

Développement moteur de l'enfant avant 5 ans

Age	Aptitude motrice
1 mois	Ferme le poing, tourne la tête. Flexion extension des membres inférieurs. Suit les objets en mouvement.
2 mois	Étend les membres inférieurs quand on le lève. En décubitus ventral, relève la tête. Suit attentivement les objets en mouvement. Ne tient pas sa tête.
3 mois	Tiens sa tête quand il est assis. Suit un objet en tournant la tête. Joue avec ses mains. Attrape des jouets.
4 mois	Tient sa tête en décubitus. Soulève la tête et les épaules, ses mains restent ouvertes. Prend les objets à pleine mains et les porte à la bouche. Tient assis avec un soutien. Tourne sur le dos et sur le ventre.
5 mois	Peut regarder un objet alors qu'il en tient un autre.
6 mois	S'appuie en partie sur les pieds quand il est tenu debout. S'assied si on l'aide. Joue avec ses pieds.
7 mois	Tient assis seul, en s'aidant du bras. En décubitus ventral, se porte sur les bras et ramène les jambes sous lui.
8 mois	Joue avec les objets. Mouvement de ramper.
9 mois	S'assied seul. Roule du ventre sur le dos et réciproquement. Essaie d'avancer à quatre pattes.
10 mois	Tient assis stable. Alternance des mouvements des membres supérieurs et inférieurs. Marche à quatre pattes. Tient debout un bref instant si on le met dans la position.
11 mois	Peut emboîter des objets. Reconnaît un objet placé devant un autre. Essaie de trouver la direction d'un bruit.
12 mois	Fait quelques pas tout seul. Met un objet dans un autre, différent. Faire rouler une boule, un ballon.
13 mois	Essaie de monter un empilement d'objets (cubes). Fait les gestes appropriés quand on l'habille.
14 mois	Gribouille avec un crayon par imitation. Lâche la balle ou l'objet qu'il veut lancer.
15 mois	Marche seul sur une courte distance. Monte un escalier à quatre pattes. Arrive à lancer un objet. Pousse, tire.
18 mois	Marche à reculons. Trottine. Monte un escalier si on le tient par la main.
21 mois	S'accroupit. Descend un escalier si on le tient par la main. Peut jouer à donner des coups de pied dans une balle.
24 mois	Monte seul un escalier. Peut courir. Boit au verre. Met culotte, chaussettes et chaussures (sans lacets).
30 mois	Descend seul un escalier. Commence à se tenir debout.
3 ans	Bon équilibre. Tient debout sur un pied. Grimpe facilement. Descend et monte les escaliers en alternant les marches. Saute sur les deux pieds. Marche sur la pointe des pieds. Commence à faire de la bicyclette. Meilleure coordination motrice.
4 ans	Coordination motrice acquise